

Partenaire de votre santé, votre pharmacien vous conseille et vous délivre des produits adaptés à votre cas.

Les éléments d'information supplémentaires apportés par cette fiche ne peuvent se substituer à l'avis d'un professionnel de santé connaissant votre situation particulière.

----- Votre pharmacien -----



Diabète

Diabète : quel matériel d'autosurveillance glycémique ?

➤ De quoi parle-t-on ?

Mesurer soi-même sa glycémie (autosurveillance glycémique) est indispensable pour tous les diabétiques à l'insuline et utile dans certains cas chez les diabétiques traités par des comprimés.

Le matériel nécessaire se compose :

- **D'un lecteur,**
- **D'un stylo autopiqueur,**
- **De bandelettes et lancettes à usage unique.**

Tous ces éléments vous accompagneront au bureau, au restaurant, au sport ... d'où l'importance d'un choix éclairé lors de l'achat.

➤ Ce qu'il faut savoir

▪ Choisir un lecteur adapté

Il a pu vous être prescrit ou conseillé un lecteur particulier ou vous avez pu avoir l'occasion d'en découvrir certains à l'hôpital.

Votre pharmacien est également là pour guider votre choix parmi la quinzaine de modèles actuellement commercialisés en France.

Tous ont leurs spécificités; à chacun de voir s'il s'agit pour soi d'avantages déterminants, de gadgets ou d'inconvénients en fonction de son âge, son activité et autres critères.

Ce qui est commun ou peu différent

- La fiabilité : tous les lecteurs répondent à des **normes de qualité strictes,**
- Les services après-vente et garanties des fabricants qui sont de niveaux comparables,
- Les prix : ils avoisinent le montant du remboursement de la sécurité sociale (60,96 euros),

Le surcoût peut être pris en charge par certaines caisses complémentaires.

A noter que :

- La demande d'entente préalable a été supprimée en 1997,
- Tous les diabétiques traités à l'insuline ou ayant une atteinte de la rétine peuvent avoir un appareil remboursé tous les 4 ans.

Ce qui fait les différences

Les caractéristiques techniques des appareils, notamment :

- Le **délai de lecture** du résultat qui varie de 5 à 45 secondes,
- L'existence ou non d'un signal sonore,
- La capacité de **mémorisation** (nombre de tests stockés en mémoire, calcul de moyennes ...), sachant que cela ne remplace pas la tenue d'un cahier de surveillance,
- Les fourchettes de **température** permettant un résultat fiable (pour les voyageurs, adeptes de la montagne et sportifs),
- Le type des piles et la durée d'utilisation prévisible (coût et facilité de fourniture).

Informations de publication

Médecin rédacteur Dr Laurence MIR McCann Santé Multimédia

Partenaire de votre santé, votre pharmacien vous conseille et vous délivre des produits adaptés à votre cas.

Les éléments d'information supplémentaires apportés par cette fiche ne peuvent se substituer à l'avis d'un professionnel de santé connaissant votre situation particulière.

----- Votre pharmacien -----



Diabète

Diabète : quel matériel d'autosurveillance glycémique ?

(Suite)

■ Tenir compte de la façon de faire le test lui-même

Les modalités d'obtention de l'échantillon de sang, le volume de la goutte nécessaire et son recueil par la bandelette diffèrent selon les appareils.

L'obtention du sang

Pour **tous les appareils sauf un** (système "tout en un" intégrant un autopiqueur et une pompe d'aspiration), il faudra se piquer à l'aide d'un **autopiqueur muni d'une lancette**.

Les autopiqueurs offrent généralement la possibilité d'un réglage de la profondeur de la piqûre et peuvent être équipés de lancettes très fines pour un test pratiquement indolore.

Le site du prélèvement

En plus du bout du doigt, deux appareils permettent de se tester **au bras et à l'avant-bras**.

Le volume de la goutte

La **quantité minimum de sang** requise pour la mesure varie dans une fourchette de 1 à 5 selon les appareils et le type de bandelette.

Son recueil

Pour tous les appareils fonctionnant avec des bandelettes utilisant la nouvelle **technologie des électrodes**, la bandelette devra être préalablement insérée dans le lecteur et la zone piquée sera rapprochée de l'ensemble (ou l'inverse) pour mettre en contact la goutte de sang avec l'extrémité absorbante de la bandelette.

Parmi les appareils fonctionnant avec des **bandelettes de type "colorimétrique"**, certains permettent l'insertion de la bandelette après "ramassage" du sang.

■ Considérer facilité de manipulation et esthétique

Tous les gestes doivent être aussi aisés que possible (manipulation du lecteur et de la bandelette, recueil du sang) pour le confort d'utilisation mais aussi la fiabilité des mesures.

Il faudra donc tenir compte d'éléments comme **la taille et la forme du lecteur, sa prise en main,...**

La visualisation des résultats (taille et éclairage de l'écran, type d'affichage) peut rendre la lecture plus ou moins facile.

Le "look" du lecteur, sa couleur, l'esthétique de sa forme, de ses boutons comptent bien sûr aussi, mais mieux vaut ne pas céder à un "coup de cœur" sans avoir testé la praticité du système pour soi.

Informations de publication

Médecin rédacteur Dr Laurence MIR McCann Santé Multimédia