

Trousse médicale de voyage

Remarques préliminaires à lire attentivement

1. Les noms des produits chimiques et les noms de médicaments sont donnés à titre indicatif ; il en existe d'autres tout aussi efficaces : demandez conseil à un médecin ou à un pharmacien.
2. Certains des produits et médicaments indiqués font l'objet de contre-indications. En conséquence demandez l'avis d'un médecin ou d'un pharmacien avant de les utiliser ou lisez attentivement la notice d'utilisation si vous ne pouvez matériellement joindre un médecin ou un pharmacien.
3. Les noms marqués d'un astérisque(*), correspondent à des noms de spécialités pharmaceutiques qui peuvent avoir des appellations différentes dans d'autres pays que la France.
4. Vérifiez que vous disposez de vos traitements habituels en quantité suffisante pour toute la durée de votre séjour (pilule contraceptive, insuline...), voire un peu plus en cas de retour différé.
5. Consultez votre dentiste pour partir avec une dentition saine.
6. N'oubliez pas votre carnet international de vaccination.
7. Munissez vous de votre carte de groupe sanguin.
8. Souscrivez une assurance rapatriement sanitaire.

Petit matériel de soins et pansements

- compresses stériles, sparadrap, pansements stériles hypo-allergéniques
- sutures adhésives
- bandes de contention, bandes adhésives
- ciseaux, petite pince à épiler
- antiseptique (Chlorhexidine*, Hexomédine*, Diaseptyl*)
- pommade antiseptique (Hexomédine*)
- pommade antibiotique (Aureomycine*)
- pommade antiprurigineuse (Apaisyl*, Onctose hydrocortisone*, Moustidose apaisant*)
- pommade contre les coups (Arnican*, Hemoclar*)
- pansements hémostatiques (Coalgan*, Nexcare blood-stop nasal*)
- Venimex*

Cosmétiques et produits d'hygiène

- écran total pour protection solaire, chapeau de soleil
- lunettes de soleil (surtout si vous portez des verres correcteurs)
- traitement des coups de soleil (Biafine*, Osmosoft*, Homéoplasmine*)
- préservatifs
- répulsifs contre les moustiques (Cinq sur cinq*, Insectecran, Moustidose bébés*)
- produit pour la désinfection de l'eau (Aquatabs*)
- boule anti-bruit (Quies* ; Ear*)

Médicaments

- antalgique et antipyrétique (paracétamol, aspirine ou ibuprofène),
- médicaments contre le mal des transports (Cocculine*, Dramamine*)

Pharmacie Mounes-Pomies

68 bis Avenue des Pyrénées, 31600 Muret
05 61 51 31 39

- antidiarrhéique (Imossel*, Smecta*)
- antispasmodique (Spasmocalm*)
- collyre (Désomedine*) et solution de lavage (Dacryum*)
- antihistaminique (Zyrtecset*)